

ladrôme 



LES BIENFAITS DE LA PROPOLIS



## LES BIENFAITS DE LA PROPOLIS

### ORIGINE

La Propolis provient d'une substance résineuse collectée par les abeilles sur les bourgeons de certains arbres (principalement des bouleaux, des peupliers, des saules et divers conifères). Elle est solide et friable à froid, devenant molle au dessus de 30°C.

Elle fond vers 60-70°C. Sa couleur est très variable : du jaune au noir en passant par tous les intermédiaires de brun.

Elle possède une odeur aromatique qui varie selon la provenance : en général odeur de miel, de cire à laquelle s'ajoute selon l'origine celle des bourgeons visités.

Les abeilles mélangent ensuite cette substance à leur propre sécrétion salivaire, à la cire et aux pollens pour donner naissance à la Propolis.

La Propolis constitue à la fois un matériau de construction et une barrière de défense pour les abeilles. Elles l'utilisent en effet pour colmater la ruche, la protégeant ainsi des agressions hivernales, des germes, des bactéries et autres envahisseurs.

Toutes les surfaces de la ruche sont ainsi enduites de Propolis.

D'ailleurs étymologiquement, le nom Propolis se décompose ainsi : Pro (en avant) et Polis (la cité).

### UTILISATION TRADITIONNELLE

A l'époque des pharaons, les Egyptiens utilisaient la Propolis pour embaumer les corps des défunts.

Les Incas, de leur côté, se servaient déjà des bienfaits de la Propolis pour combattre la fièvre, alors qu'en France, la Propolis n'apparaît dans les écrits qu'à partir du XV<sup>ème</sup> siècle.

Tout au long des siècles, on retrouve l'utilisation de la Propolis principalement pour ses vertus protectrices, calmantes et cicatrisantes.

La Propolis fait aujourd'hui l'objet de nombreuses recherches menées au sein du monde scientifique qui visent à démontrer ses propriétés bénéfiques.

### LES PRODUITS À LA PROPOLIS LADRÔME

La Drôme Provençale a développé une gamme de produits à la Propolis visant principalement le bien-être de notre appareil respiratoire, et qui aident à renforcer notre système de défenses naturelles.

Notre laboratoire utilise donc pour ces produits un extrait de Propolis\* purifié, riche en principes actifs et issu de l'Agriculture Biologique.

Pour chacun des produits, les vertus bienfaites de la Propolis sont, par ailleurs, renforcées par l'addition de divers extraits de plantes et/ou d'huiles essentielles.

\* Ingrédients issus de l'agriculture biologique

## EXTRAIT DE PROPOLIS



L'extrait de Propolis\* Ladrôme est un extrait hydro-alcoolique obtenu par macération à froid de la Propolis. L'extrait est produit selon les critères de la Pharmacopée et possède une teneur en alcool entre 85 et 95%. Seule une teneur en alcool élevée peut permettre une extraction maximum des principes actifs. La teneur en principes actifs de l'extrait de Propolis\* Ladrôme est régulièrement analysée. L'extrait de Propolis\* Ladrôme possède une teneur moyenne en flavonoïdes totaux variant entre 10 mg/ml et 20 mg/ml.



### UTILISATION

- Voie orale : diluer 20 à 25 gouttes de l'extrait dans une boisson, 3 fois par jour, pendant 3 semaines. Pour les enfants de 3 à 12 ans, utiliser la moitié de la dose.
- En gargarisme : diluer 20 à 25 gouttes dans un verre d'eau.
- En application locale : sur les boutons labiaux.

### PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

- Déconseillé aux enfants de moins de 3 ans.
- Tenir hors de portée des enfants.

## SPRAY BUCCAL

Le spray buccal favorise la purification et la protection de la bouche et de la gorge. Il rafraîchit l'haleine et améliore l'hygiène buccale.



### COMPOSITION & PROPRIÉTÉS

- Extraits de plantes fraîches :
  - Echinacéa\* (Echinacea purpurea) : pour aider à stimuler les défenses naturelles,
  - Sauge\* (Salvia officinalis) : pour son action purifiante des voies respiratoires et son effet calmant,
  - Thym\* (Thymus vulgaris thymol) : pour ses propriétés expectorantes et purifiantes,
  - Calendula\* (Calendula officinalis) et Plantain\* (Plantago lanceolata) : traditionnellement utilisés pour adoucir et assainir les voies respiratoires.
- Miel\* : utilisé en tant que base naturelle, le miel a été choisi pour adoucir la gorge
- Sirop de blé\*
- Extrait de Propolis\*
- Eau naturelle filtrée - glycerol végétal

### UTILISATION

- Agiter avant emploi.
- Vaporiser dans la bouche 2 à 4 fois par jour.

### PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

- Déconseillé aux enfants de moins de 6 ans.
- Tenir hors de portée des enfants.
- Ne pas dépasser la dose journalière indiquée.

### CONSERVATION

- Garder le flacon bien fermé, à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité.
- Tenir compte de la limite d'utilisation optimale figurant sur l'étiquette et sur l'étui.

\* Ingrédients issus de l'agriculture biologique



## SIROP



**Complément alimentaire à base de plantes, le sirop à la Propolis ladrôme a été élaboré pour soutenir le système de défenses naturelles de l'organisme, affaibli par le froid, l'humidité, le stress...**

### COMPOSITION & PROPRIÉTÉS

- Extraits de plantes fraîches :
  - Echinacéa\* (Echinacea purpurea), un des agents les plus puissants, connu pour aider à stimuler notre système de défenses naturelles,
  - Thym\* (Thymus vulgaris) connu pour ses propriétés expectorantes,
  - Sauge\* (Salvia officinalis) pour son action purifiante des voies respiratoires,
  - Plantain\* (Plantago lanceolata) et Guimauve\* (Althaea officinalis), réputés pour leurs propriétés calmantes,
  - Primevère\* (Primula officinalis), bénéfique pour l'hygiène buccale,
  - Bourgeons de Pin\* (Pinus sylvestris) pour aider à respirer plus librement,
  - Sureau\* (Sambucus nigra) pour soulager les voies respiratoires supérieures.
- Extrait hydroalcoolique glyciné de Bouillon blanc\* (Verbascum thapsiforme)
- Huiles essentielles :
  - Pin\* (Pinus sylvestris) qui exerce une influence purifiante et rafraîchissante,
  - Badiane\* (Illicium verum) qui provoque des effets chauffants et expectorants.
- Miel\*
- Sirop de blé\*, glycerol végétal
- Extrait de Propolis\*

### UTILISATION

- 2 à 3 fois par jour, une cuillère à soupe pure ou diluée dans un jus de fruit ou du lait.
- Enfants de 3 à 5 ans : une cuillère à café, 2 à 3 fois par jour.

### PRECAUTIONS D'EMPLOI

- Ne pas dépasser la dose journalière indiquée.
- Tenir hors de portée des enfants. Déconseillé aux enfants de moins de 3 ans.

### CONSERVATION

- Garder le flacon bien fermé à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité.
- Tenir compte de la date limite d'utilisation optimale figurant sur l'étiquette et sur l'étui.



## FYTO'RUB : baume à frictionner

**Le Fyto'Rub est un baume naturel à frictionner, en application locale, sur le corps. Il est composé à 16 % d'huiles essentielles biologiques ou naturelles. Ce baume odorant favorise une bonne respiration.**

### COMPOSITION & PROPRIÉTÉS

- Huiles végétales de tournesol\* et d'olive\*
- Cire d'abeille
- Huiles essentielles :
  - Eucalyptus radié\* (Eucalyptus radiata),
  - Romarin à camphre\* (Rosmarinus officinalis ct camphre),
  - Ravintsara (Cinnamomum camphora ct cineol),
  - Pin sylvestre\* (Pinus sylvestris),
  - Pin maritime\* (Pinus pinaster soland),
  - Tea tree\* (Melaleuca alternifolia),
  - Menthe poivrée\* (Mentha x piperita).
- Extrait de Propolis\*

### UTILISATION

2 à 3 fois par jour :

- En friction localement sur le dos, le thorax et la gorge,
- En bain de vapeur pour inhalation à la dose d'une cuillère à café dans un bol d'eau chaude.

### PRECAUTIONS D'EMPLOI

- Ne pas utiliser chez l'enfant de moins de 3 ans.
- Ne pas utiliser sur une grande surface de peau, sur les coupures, blessures ou plaies superficielles.
- Ne pas appliquer sur les muqueuses nasales et buccales.
- Ne pas avaler.
- Éviter le contact avec les yeux.
- Première utilisation : effectuer un test en appliquant, la veille, sur le creux du coude, un peu de Fyto'Rub. En cas de rougeurs, ne pas utiliser.

### CONSERVATION

- Pot bien fermé à l'abri de la chaleur, de l'humidité et de la lumière.



## BONBONS



Les bonbons à la Propolis et à l'Echinacéa sont spécialement conçus pour aider à adoucir les gorges irritées.



### COMPOSITION & PROPRIÉTÉS

- Sucre de canne\*, sirop de blé\*, miel\*
- Extraits de plantes fraîches :
  - Echinacéa\* (Echinacea purpurea), pour son action stimulante sur les défenses immunitaires,
  - Sauge\* (Salvia officinalis), pour aider à purifier la gorge.
- Extrait concentré de Propolis\*
- Huiles essentielles :
  - Citron\* (Citrus limonum) pour ses vertus purifiantes,
  - Eucalyptus\* (Eucalyptus globulus) souvent utilisé pour aider à dégager les voies respiratoires.

### UTILISATION

- Plusieurs fois par jour, sucer les bonbons à la Propolis.

### PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

- Ne pas laisser à la portée des enfants. Déconseillé aux enfants de moins de 6 ans.

### CONSERVATION

- Ne pas exposer près d'une source de chaleur.



## GOMMES À LA PROPOLIS

3 gommes à la Propolis élaborées pour aider à adoucir la gorge et favoriser une bonne respiration.



### COMPOSITION & PROPRIÉTÉS

Une base commune :

- Gomme arabique\*
- Sucre roux\*
- Sirop de blé\*
- Extrait concentré de Propolis\*
- Agent d'enrobage (Huile végétale de Tournesol\*, cire végétale de Carnauba\*, extrait de Tocophérols, Acide citrique).

▪ Gomme à l'huile essentielle d'Eucalyptus radié\* (Eucalyptus radiata) : pour aider à adoucir la gorge et favoriser une bonne respiration, tout en rafraîchissant l'haleine.

▪ Gomme à l'huile essentielle d'Orange douce\* (Citrus sinensis) : une gomme au goût ludique qui associe l'efficacité de la propolis à la douceur de l'orange.

▪ Gomme à l'huile essentielle de Ravintsara\* (Cinnamomum camphora ct cineol) : pour conserver des voies respiratoires saines et fortes et favoriser une bonne respiration.

### UTILISATION

- Une gomme, 4 à 5 fois par jour.

### PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

- Tenir hors de portée des enfants. Déconseillé aux enfants de moins de 4 ans.

### CONSERVATION

- Conserver à l'abri de la lumière et de l'humidité dans son emballage d'origine.
- À utiliser dans les 3 mois après ouverture.

\* Ingrédients issus de l'agriculture biologique

## SPRAY NASAL

Le spray nasal est conçu pour aider à soulager rapidement la sensation de nez bouché, tout en contribuant à nettoyer et à purifier les voies nasales.



### COMPOSITION & PROPRIÉTÉS

- Extraits de plantes fraîches :
  - Thym\* (Thymus zygis thymol) traditionnellement utilisé pour ses vertus purifiantes des voies respiratoires,
  - Fenouil\* (Foeniculum vulgare) connu pour soulager les irritations des voies respiratoires,
  - Echinacéa\* (Echinacea purpurea) réputée pour aider à stimuler les défenses naturelles.
- Extrait de Propolis\*
- Eau
- Benzalkonium chlorure

### UTILISATION

- Agiter avant emploi. Vaporiser dans le nez 2 à 3 fois par jour.

### PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

- Déconseillé aux enfants de moins de 3 ans.

### CONSERVATION

- Garder le flacon bien fermé, à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité.
- Tenir compte de la date limite d'utilisation optimale figurant sur l'étiquette et sur l'étui.

## STICK'NEZ : inhalateur de poche

Le stick-nez est un inhalateur de poche à base d'huiles essentielles 100 % biologiques, spécialement choisies pour leurs actions bénéfiques sur l'appareil respiratoire. Il aide à dégager les voies respiratoires obstruées. C'est un produit de bien-être et de confort, entièrement naturel, sans conservateur ni additif de synthèse.



### COMPOSITION & PROPRIÉTÉS

- Huiles essentielles :
  - Eucalyptus radié\* (Eucalyptus radiata) connu pour ses vertus purifiantes,
  - Ravintsara\* (Cinnamomum camphora ct cineol) et Pin\* (Pinus sylvestris) pour leurs vertus expectorante, désinfectante et purifiante,
  - Romarin à camphre\* (Rosmarinus officinalis ct camphre) pour ses effets désinfectant et stimulant,
  - Menthe poivrée\* (Mentha x piperita) pour ses qualités rafraîchissantes.
- Extrait de Propolis\*

### UTILISATION

- Plusieurs fois par jour, appliquer l'inhalateur dans une narine en fermant l'autre, puis inspirer profondément.

### PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

- Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 3 ans.
- À utiliser avec prudence chez les enfants de moins de 7 ans.
- Ne pas utiliser en cas d'hypersensibilisation au camphre.

### CONSERVATION

- Ne pas exposer près d'une source de chaleur.
- Conserver l'inhalateur bien fermé à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité.

\* Ingrédients issus de l'agriculture biologique

**IMMUNO+ est un complément alimentaire qui allie les bienfaits des extraits d'Echinacéa et de Propolis aux richesses parfaites de la Gelée royale et de l'Acérola. IMMUNO+ favorise ainsi le tonus et l'immunité en apportant 100 % des besoins journaliers en vitamine C. Il peut être utilisé avant l'hiver, pour aider à renforcer les défenses naturelles, ou en période de convalescence, afin de redonner vigueur et bien-être à l'organisme.**

## COMPOSITION PAR AMPOULE DE 10 ML

- Jus et extrait d'Echinacéa\*
- Sirop de Maïs / Betterave\*
- Extrait de Propolis\*
- Gelée royale\*
- Vitamine C naturelle
- Poudre d'Acérola\*
- Eau

## UTILISATION

- Prendre une ampoule par jour (le matin) diluée dans un verre d'eau ou un jus de fruit.
- Bien agiter avant l'emploi.
- À utiliser en cure de 20 jours à 6 semaines.



## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

- Déconseillé aux enfants de moins de 3 ans.
- Tenir hors de portée des enfants.
- Respecter les doses indiquées.
- Ce complément alimentaire ne doit pas être utilisé comme substitut d'un régime varié.

## PHYTO'STICK

**Le Phyto'stick est un baume à lèvres naturel protecteur enrichi en vitamine E. Il protège les lèvres contre tout type d'agressions extérieures : froid, vent, soleil et pollution. Il exerce un effet bénéfique sur les gercures et le dessèchement des lèvres.**

## COMPOSITION & PROPRIÉTÉS

- Huiles de Ricin, de noix de Macadamia, de Jojoba
- Cires d'Abeille, de Candelilla et de Carnauba
- Huiles de Tournesol, d'Avocat
- Beurre de Karité
- Caprilic/Capric Triglycéride, Titanium dioxide
- Extrait de plante d'Echinacéa
- Huiles essentielles d'Orange douce (Citrus sinensis) et de Tea Tree (Melaleuca alternifolia)
- Glycine Soja
- Macérats huileux de Souci (Calendula officinalis) et de Carotte (Daucus Carota)
- Extrait de Propolis\*
- Tocophérol (Vit E)

## UTILISATION

- Appliquer régulièrement le Phyto'stick en cas d'exposition prolongée au soleil, au froid et au vent, pour adoucir et protéger les lèvres desséchées, gercées ou abîmées (premiers symptômes d'apparition des boutons labiaux, sensation de picotement, démangeaisons...).

\* Ingrédients issus de l'agriculture biologique